



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-742

2021. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

13 Budapest Környéki Törvényszék

Érkezés dátuma: 2022-05-09 13:20:57. Érkeztetési szám: EB00577403

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Aviva Alapítvány

Nyilvántartási szám: 1 3 — 0 1 — 0 0 0 8 6 4 7

Tárgyév: 2 0 2 1

Időszak terjedelme: egész év töredék év

2 0 2 1 — 0 1 — 0 1
időszak kezdete

2 0 2 1 — 1 2 — 3 1
időszak vége

A beszámolót az alábbi devizanemben készítjük el:

forint

Külföldi devizanem alkalmazása esetén a beszámoló készítésekor érvényes MNB árfolyam



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-742

2021. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

13 Budapest Környéki Törvényszék

Tárgyév:

2 0 2 1

Időszak terjedelme: egész év töredék év

2 0 2 1 - 0 1 - 0 1

időszak kezdete

2 0 2 1 - 1 2 - 3 1

időszak vége

Válassza ki, hogy a beszámoló (és közhasznúsági melléklet) az alábbiak közül melyikre vonatkozik!

a. Szervezet



b. Jogi személy szervezeti egység (származtatott jogi személy)



Szervezet neve:

Aviva Alapítvány

Szervezet székhelye:

Irányítószám: 2 0 9 0

Település: Remeteszőlős

Közterület neve: Solyom

Közterület jellege: utca

Házzszám: 2

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Jogi személy szervezeti egység neve:

Jogi személy szervezeti egység székhelye:

Irányítószám:

Település:

Közterület neve:

Közterület jellege:

Házzszám:

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Nyilvántartási szám:

1 3 - 0 1 - 0 0 0 8 6 4 7

Ügyszám:

0 1 0 0 / P k . 0 6 0 5 3 6 / 2 0 0 2

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

1 8 1 7 7 2 0 8 - 1 - 1 3

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

Sarkadi Mariann

Képviselő aláírása:

Keltezés:

Remeteszőlős

2 0 2 2 - 0 5 - 0 5



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-742

2021. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Aviva Alapítvány

Az egyszerűsített éves beszámoló mérlege

Adatok ezer forintban

	Előző év	Előző év helyesbítése	Tárgyév
ESZKÖZÖK (AKTÍVÁK)			
A. Befektetett eszközök	0		0
I. Immateriális javak	0		0
II. Tárgyi eszközök	0		0
III. Befektetett pénzügyi eszközök	0		0
B. Forgóeszközök	1 595		2 462
I. Készletek	0		0
II. Követelések	0		0
III. Értékpapírok	0		0
IV. Pénzeszközök	1 595		2 462
C. Aktív időbeli elhatárolások	108		0
ESZKÖZÖK ÖSSZESEN	1 703		2 462
FORRÁSOK (PASSZÍVÁK)			
D. Saját tőke	1 493		2 252
I. Induló tőke/jegyzett tőke	100		100
II. Tőkeváltozás/eredmény	2 319		1 394
III. Lekötött tartalék	0		0
IV. Értékelési tartalék	0		0
V. Tárgyévi eredmény alaptevékenységből (közhasznú tevékenységből)	-926		758
VI. Tárgyévi eredmény vállalkozási tevékenységből	0		0
E. Céltartalékok	0		0
F. Kötelezettségek	0		0
I. Hátrasorolt kötelezettségek	0		0
II. Hosszú lejáratú kötelezettségek	0		0
III. Rövid lejáratú kötelezettségek	0		0
G. Passzív időbeli elhatárolások	210		210
FORRÁSOK ÖSSZESEN	1 703		2 462



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-742

2021. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Aviva Alapítvány

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása

Adatok ezer forintban

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
1. Értékesítés nettó árbevétele		0	0					0	0
2. Aktivált saját teljesítmények értéke		0	0					0	0
3. Egyéb bevételek		1 365	1 944					1 365	1 944
ebből:									
- tagdíj		0	0					0	0
- alapítótól kapott befizetés		0	0					0	0
- támogatások		1 365	1 836					1 365	1 836
ebből: adományok		1 180	1 548					1 180	1 548
4. Pénzügyi műveletek bevételei		0	0					0	0
A. Összes bevétel (1+-2+3+4)		1 365	1 944					1 365	1 944
ebből: közhasznú tevékenység bevételei		1 365	1 944					1 365	1 944
5. Anyagjellegű ráfordítások		0	0					0	0
6. Személyi jellegű ráfordítások		0	0					0	0
ebből: vezető tisztségviselők juttatásai		0	0					0	0
7. Értékcsökkenési leírás		0	0					0	0
8. Egyéb ráfordítások		2 291	1 186					2 291	1 186
9. Pénzügyi műveletek ráfordításai		0	0					0	0
B. Összes ráfordítás (5+6+7+8+9)		2 291	1 186					2 291	1 186
ebből: közhasznú tevékenység ráfordításai		2 291	1 186					2 291	1 186
C. Adózás előtti eredmény (A-B)		-926	758					-926	758
10. Adófizetési kötelezettség		0	0					0	0
D. Tárgyévi eredmény (C-10)		-926	758					-926	758

Ny.v.:1.1 A nyomtatvány papír alapon nem küldhető be!

Nyomtatva: 2022.05.09 13.25.39



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-742

2021. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Aviva Alapítvány

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása 2.

Adatok ezer forintban

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
Tájékoztató adatok									
A. Központi költségvetési támogatás		108	222					108	222
ebből: - normatív támogatás		0	0					0	0
B. Helyi önkormányzati költségvetési támogatás		0	0					0	0
ebből: - normatív támogatás		0	0					0	0
C. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás		0	0					0	0
D. Az Európai Unió költségvetéséből vagy más államtól, nemzetközi szervezettől származó támogatás		0	0					0	0
E. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg		78	66					78	66
F. Közszolgáltatási bevétel		0	0					0	0
G. Adományok		1 180	1 548					1 180	1 548

Könyvvizsgálói záradék

Az adatok könyvvizsgálattal alá vannak támasztva.

Igen

Nem

Ny.v.:1.1 A nyomtatvány papír alapon nem küldhető be!

Nyomtatva: 2022.05.09 13.25.40



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-742

2021. év

1. Szervezet / Jogi személy szervezeti egység azonosító adatai

1.1 Szervezet

Aviva Alapítvány

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Hátszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.1 Jogi személy szervezeti egység

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Hátszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.3 Ügyszám:

 /

1.4 Nyilvántartási szám:

1.5 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

1.6 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

Az Aviva-módszer oktatása, terjesztésének támogatása, népszerűsítése határon túl (Erdély, Felvidék) és Európában (Olaszország, Albánia), 11 alkalommal nyílt napon, településnapon beszélgetés a módszerről, az egészségünkről. Munkánkat nagymértékben önkénteseink segítették, köszönjük nekik!

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

3.1 Közhasznú tevékenység megnevezése:

3.2 Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely:

az egészségügyről 2. (3) és 144. (1)-(2)

3.3 Közhasznú tevékenység célcsoportja:

3.4 Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma:

3.5 Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

A lakosság egészségi állapotának javítása, a jobb életminőség elősegítése céljából. Az Aviva-módszert népszerűsítő programok, képzések tartása, trénerképzés.



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-742

2021. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Aviva Alapítvány

5. Cél szerinti jutattások kimutatása

Adatok ezer forintban

5.1	Cél szerinti jutattás megnevezése	Előző év	Tárgyév
		0	0
5.2	Cél szerinti jutattás megnevezése	Előző év	Tárgy év
		0	0
5.3	Cél szerinti jutattás megnevezése	Előző év	Tárgy év
		0	0
	Cél szerinti jutattások kimutatása (összesen)	0	0
	Cél szerinti jutattások kimutatása (mindösszesen)	0	0

6. Vezető tisztségviselőknek nyújtott jutattás

6.1	Tisztség	Előző év (1)	Tárgyév (2)
		0	0
6.2	Tisztség	Előző év (1)	Tárgy év (2)
		0	0
A.	Vezető tisztségviselőknek nyújtott jutattás (mindösszesen):	0	0



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-742

2021. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Aviva Alapítvány**7. Közhasznú jogállás megállapításához szükséges mutatók**

Adatok ezer forintban

Alapadatok	Előző év (1)	Tárgyév (2)
B. Éves összes bevétel	1 365	1 944
ebből:		
C. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg	78	66
D. Közszolgáltatási bevétel	0	0
E. Normatív támogatás	0	0
F. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás	0	0
G. Korrigált bevétel [B-(C+D+E+F)]	1 287	1 878
H. Összes ráfordítás (kiadás)	2 291	1 186
I. Ebből személyi jellegű ráfordítás	0	0
J. Közhasznú tevékenység ráfordításai	2 291	1 186
K. Adózott eredmény	-926	758
L. A szervezet munkájában közreműködő közérdekű önkéntes tevékenységet végző személyek száma (a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló 2005. évi LXXXVIII. törvénynek megfelelően)	10	10
<i>Erőforrás ellátottság mutatói</i>	<i>Mutató teljesítése</i>	
	<i>Igen</i>	<i>Nem</i>
<i>Ectv. 32. § (4) a) [(B1+B2)/2 > 1.000.000, - Ft]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (4) b) [K1+K2>=0]</i>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (4) c) [(I1+I2-A1-A2)/(H1+H2)>=0,25]</i>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<i>Társadalmi támogatottság mutatói</i>	<i>Mutató teljesítése</i>	
<i>Ectv. 32. § (5) a) [(C1+C2)/(G1+G2) >=0,02]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (5) b) [(J1+J2)/(H1+H2)>=0,5]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (5) c) [(L1+L2)/2>= 10 fő]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-742

2021. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Aviva Alapítvány

CSATOLT MELLÉKLETEK

(Melléklet típusonként csak 1 dokumentum csatolható)

1. Megjelenítésre kerülő mellékletek

PK-742-01 Könyvvizsgálói jelentés	Melléklet csatolva:	<input type="checkbox"/>
	Eredetivel rendelkezik:	<input type="checkbox"/>
PK-742-02 Szöveges beszámoló	Melléklet csatolva:	<input checked="" type="checkbox"/>
	Eredetivel rendelkezik:	<input checked="" type="checkbox"/>
PK-742-03 Kiegészítő melléklet	Melléklet csatolva:	<input checked="" type="checkbox"/>
	Eredetivel rendelkezik:	<input checked="" type="checkbox"/>

2. Megjelenítésre nem kerülő mellékletek

PK-742-04 Meghatalmazás	Melléklet csatolva:	<input type="checkbox"/>
<i>jogosultság igazolása, amennyiben nem a szervezet saját Cégkapuján vagy nem a bejegyzett képviselő Ügyfélkapuján keresztül kerül előterjesztésre a beszámoló</i>	Eredetivel rendelkezik:	<input type="checkbox"/>

**Kiegészítő melléklet
az Aviva Alapítvány 2021. évi egyszerűsített éves beszámoló és
közhasznúsági mellékletéhez**

Fordulónap: 2021. december 31.

Beszámolási időszak: 2021. január 01. - 2021. december 31.

Budapest, 2022. május 4.

Sarkadi Mariann sk.
képviselő

P.h.

1. Általános információk a beszámolóhoz

1.1. Aviva Alapítvány azonosító adatai, bemutatása

Az alapítvány az egyesülési jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011. évi CLXXV. törvény (a továbbiakban: Ectv) 34. § (1) bekezdés a) pontjának megfelelően a 2. pontban rögzített közhasznú tevékenységeket végzi.

Név: Aviva Alapítvány

Székhely: 2090 Remeteszőlős, Sólyom utca 2.

Bejegyző határozat száma: 0100/Pk.60536/2002

Nyilvántartási szám: 01-01-0008647

Adószáma: 18177208-1-13

Képviselő: Sarkadi Mariann

1.2. Alapítvány alaptevékenysége

Az AVIVA mozgásterápiás módszer népszerűsítése, terjesztése és oktatása, az oktatás, terjesztés és népszerűsítés támogatása

2. A beszámoló összeállítását meghatározó elemek

A beszámoló formája: egyszerűsített éves beszámoló, E Ft-ban

Alkalmazott könyvvezetés: kettős könyvvitel

Üzleti év: egész év

Mérlegfordulónap: december 31.

Mérlegkészítés napja: mérlegfordulónapot követő év április 30.

Letétbe helyezés, közzététel: a hatályos jogszabályi előírások szerint

Könyvvizsgálat: nem kötelező, a beszámolót bejegyzett könyvvizsgáló nem ellenőrizte

Munkaszámok: elkülönített nyilvántartást vezet a kapott támogatásokról és ezek felhasználásáról

3. A Szervezet az alábbi pénzügyi szabályzatokkal rendelkezik:

- szervezeti és működési szabályzat;
- számviteli politika;
- eszközök és források értékelésének módja, szabályozása;
- pénzkezelési szabályzat;
- beszerzési szabályzat;
- iratkezelési szabályzat.

4. Az értékcsökkenési leírás módszerei:

- a tervezett értékcsökkenési leírás elszámolásának alapja az immateriális javak és a tárgyi eszközök aktiválási értéke;
- az aktiválás napjától egyedileg, évente, a tervezett leírási kulcsait alkalmazva, lineáris módon;
- a 200.000,- Ft egyedi beszerzési értéket meg nem haladó tárgyi eszközöket üzembe helyezéskor azonnal, egy összegben értékcsökkenésként számolja el.

5. Vagyoni, pénzügyi helyzet és a jövedelmezőség alakulása. A társaság vagyoni, pénzügyi helyzetét jellemző fő adatok a következők:

Mérlegfőösszeg: 3.130 E Ft

Saját tőke: 2.251 E Ft

Tárgyévi eredmény alaptervekenységből: 758 E Ft

5.1. Bevételek, ráfordítások, eszközök, források összetételének alakulása: (ezer forint)

Az Alapítvány fordulónapon készletekkel nem rendelkezik.

Az Alapítvány pénzügyi helyzetének megítéléséhez szükséges, lényeges kockázatot vagy előnyt jelentő – mérlegen kívüli vagy a mérlegben nem szereplő további, a számviteli törvény által külön bemutatni nem rendelt, de bemutatást kívánó - tételek és megállapodások nincsenek.

Bevételek összetétele:

Hiv.	Bevételek összetétele	Előző időszak	Tárgyidőszak	Változás %
1.	Értékesítés nettó árbevétele		108	108%
2.	Aktivált saját telj. értéke	0	0	0%
3.	Egyéb bevételek	1 257	1 836	146%
	ebből:			
	- tagdíj	0		0%
	- adományok	1 179	1 549	131%
	- támogatások	78	66	85%
4.	Pénzügyi műveletek bevételei	0	0	0%
	Bevételek összesen	1 257	1 944	155%

Ráfordítások összetétele:

Hiv.	Ráfordítások összetétele:	Előző időszak	Tárgyidőszak	Változás %
5.	Anyagjellegű ráfordítások	0	0	0%
6.	Személyi jellegű ráfordítások	0	0	0%
7.	Értékcsökkenési leírás	0	0	0%
8.	Egyéb ráfordítások	2 291	1163	51%
9.	Pénzügyi műveletek ráfordításai	0	0	0%
	Ráfordítások összesen:	2 291	1 163	51%

Eszközök összetétele:

Hiv.	Megnevezés	Előző időszak	Tárgyidőszak	Változás %
A,	Befektetett eszközök	0	0	0%
B,	Forgó eszközök	1 595	2 462	154%
C,	Aktív időbeli elhatárolások	108	0	0%
	Összesen:	1 703	2 462	145%

Források összetétele:

Hiv.	Megnevezés	Előző időszak	Tárgyidőszak	Változás %
D,	Saját tőke	1 493	2 251	151%
E,	Céltartalék	0	0	0%
F,	Kötelezettségek	0	0	0%
G,	Passzív időbeli elhatárolások	210	210	100%
	Összesen:	1 703	2 461	145%

A saját tőke december 31-i záró állománya a következő tőkeelemek eredménye (ezer Ft):

Saját tőke: 2.251 Ft

Tőkeváltozás/eredmény: 1.393 E Ft

Tárgyévi eredmény: 758 E Ft

6. Tájékoztató adatok

Az Alapítvány tárgyévben nem végzett vállalkozási tevékenységet, társasági adófizetési kötelezettsége nem keletkezett.

Az Alapítvány tisztségviselői tevékenységükért semmilyen díjazásban nem részesültek.

Az Alapítványnak nincsen kapcsolt vállalkozásokkal szemben a számviteli törvényben nevesített követelése és kötelezettsége.

A beszámolási időszakban nem keletkezett olyan kötelezettség, amely a könyvekbe ne került volna be és a beszámoló, illetve a társaság gazdasági helyzetének a megítélése szempontjából jelentőséggel bírna.

Az Alapítványnál az év során jelentősebb hiba miatt önellenőrzés nem történt.

Aviva Alapítvány szakmai beszámoló 2021

Alább olvashatnak önkénteseinknek az Aviva-módszert népszerűsítő 2021. évi munkájáról

Név: Mészárosné Földessy Mária

Hely: Tököli Művelődési Központ és Könyvtár - Baba-Mama klub (cím: 2316 Tököl, Kossuth Lajos u. 66.)

Időpont: 2021.10.06

Téma: AVIVA módszerről általában, illetve az AVIVA egyszerű módszer 18 gyakorlata és az AVIVA várandós torna; Érdeklődők száma: 7 kismama a kisbabájukkal

Önkéntes neve: Horváthné Ajkay Nóra

Mikor volt az esemény amikor népszerűsítetted a Módszert?

- A dunaujvárosi rádióban, egyéni szervezésben tudtam népszerűsíteni a módszert, mert minden évben állandó résztvevője vagyok a születés hetének, de sajnos a kórházi előadások tavaly és idén is elmaradtak. Érdeklődés közepes: 12 fő. Örömmel számolok be a 2021. év „terméseiről”, hiszen számos kisbaba fogant meg az Aviva Módszettel, vannak köztük ikrek is, illetve a torna segítségével a hölgyeknek sikerült egyéb problémákat is megoldaniuk.

Önkéntes neve: Hajzer Erzsébet Pécs, Nagykozár

Program neve: Hormonmentesen a női egyensúlyért! Felkértek társszervezőnek, ingyenesen és örömmel vállaltam az előadást.

🏠Helyszín: Atlas Gyógyközpont, 7623 Pécs, Szabó József u.2 📅 Időpont: 2021. szeptember 26 . 8:30-11:30 Jelen volt 15 fő

Önkéntes neve: Békés Gabriella

2021. június. 17. Szombathely Városi Park Emlékmű

Témája: AVIVA módszer- ingyenes előadás

3 érdeklődő volt, különböző korosztályból. A módszert ismerttettem, a kialakulását és, hogy a különböző problémákra, hogyan használható.

Sarkadi Edit: M4 sport DUNAWORD TV 2021. november 6.

Tulasi Jóga-Studió adta a helyszínt díjmentesen a TV stábnak 3 órára.

Vágás után 15 perc ment a TV-ben az AVIVA MÓDSZERRŐL

Zana Mária

Miskolc Csillagpont rádió 2021.09.21 20 perces interjú Szász Anikóval az Aviva Módszerről

Miskolc Arany János utca Célpont Közösségi tér 2021.december 10.

Aviva gátizom erősítő torna ismeretterjesztő előadás Létszám: 16 fő

Némethné Andrea interjút készített velem a Sport Rádióban az Aviva Módszerről 2021. február 15.

Itt lehet meghallgatni: <https://soundcloud.com/sportradiohu/sport-delutan-nemethne-andrea-az-egeszsegugyi-problema-megoldasara-kifejlesztett-aviva-tornarol>

Dr. Seff Amália Laura, Ph.D.

1. Esemény: A magyar nyelvű AVIVA Method Gátizom Erősítő Torna olasz nyelvre fordítása

Mikor: 2021 november - decemberben lett lefordítva.

2. Esemény: elfogadtam Hajzer Ersébet, budapesti Aviva Alapítvány tag felkérését arra vonatkozólag, hogy szervezzem, rendezzem az olaszországi Aviva Módszer létezését (olaszországi oktatók és Aviva Alapítvány közti kommunikáció növelése, az Aviva Alapítvány által irányított olaszországi továbbképzések, oktatóképzések szervezése vagy amiben az alapítványnak segítségre van szüksége és minden, ami az olaszországi Aviva Módszer lelket növeli). Etikai kódex és Védjegyhasználati engedély fordítása olasz nyelvre. Pro-aktivitási kérdőív készítése az olaszországi Aviva módszer oktatók számára. A 2021-es online továbbképzés szervezése.

Hol: Olaszország, 2021. január